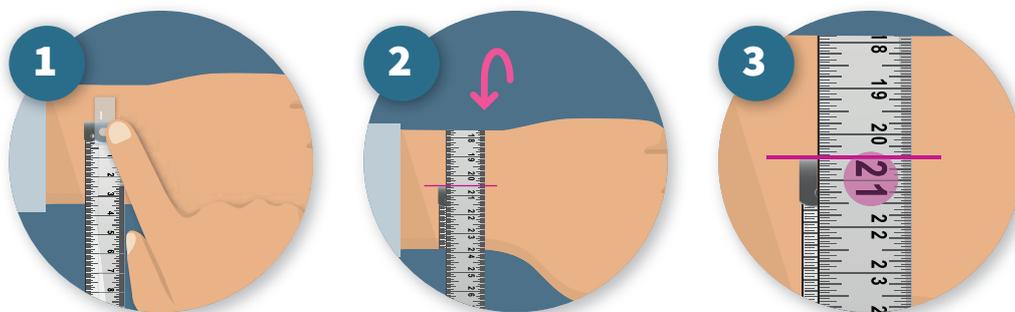


So ermitteln Sie die passende Größe für Ihr Gabriel-Frequenzband mit Maßband oder Papierstreifen

Abmessen mit Maßband (Sie brauchen ein Maßband und evtl. etwas Klebefilm)

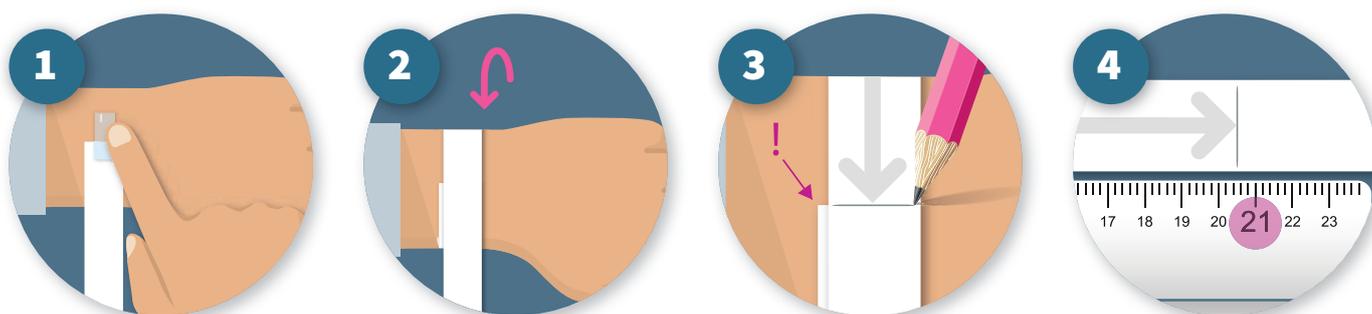


1. Platzieren Sie das Maßband am Handgelenk in der Pulsregion an der Stelle, an der Sie das Frequenzband tragen möchten. Sie können das Maßband dort mit etwas Klebefilm fixieren.

2. Wickeln Sie das Maßband eng um Ihr Handgelenk. Es sollte bequem sitzen und nicht hoch- oder herunterrutschen.

3. Nehmen Sie das Maß an der Stelle ab, wo sich das Band zuerst berührt. Nun rechnen Sie einige Millimeter dazu bis zur nächsten Frequenzband-Größe. Beispiel: Sie messen 20,5 cm. Ihre Frequenzband-Größe ist 21 cm.

Abmessen mit Papierstreifen (Sie brauchen Papier, Schere, Lineal, Stift und evtl. etwas Klebefilm)



1. Legen sie ein Stück Papier (DIN A4), eine Schere, einen Stift, ein Lineal und etwas Klebefilm bereit. Schneiden Sie einen ca. 1,2 cm breiten und mindestens 25 cm langen Streifen Papier zu. Platzieren Sie den Streifen oben auf dem Handgelenk gegenüber der Pulsregion an der Stelle, an der Sie das Armband tragen möchten. Sie können den Streifen dort mit etwas Klebefilm fixieren.

2. Wickeln Sie nun den Papierstreifen eng um Ihr Handgelenk. Er sollte bequem sitzen und nicht hoch- oder herunterrutschen.

3. Markieren Sie mit dem Stift, wo der Streifen sich zuerst berührt.

4. Legen Sie den Streifen neben das Lineal und messen den Abstand zwischen dem Anfang und der von Ihnen markierten Stelle. Nun rechnen Sie einige Millimeter dazu bis zur nächsten Frequenzband-Größe. Beispiel: Sie messen 20,5 cm. Ihre Frequenzband-Größe ist 21 cm.